

施設名	対 象	開館時間/休館日
中央子育て支援センター 「カンガルーのぼっけ」 高尾町5-22(袋井センタービル2階) Tel.0538-45-0085	0歳～18歳	9:30～11:30 13:00～17:30 休 毎月第2・第4水曜日、年末年始
親子交流広場 浅名1027(メロープラザ2階) Tel.0538-30-4520	0歳～未就学児	10:00～12:00 13:00～16:00 休 毎週水曜日、年末年始
ルンビニひかり園 子育て支援センター「すくすく」 浅羽1248 Tel.0538-23-0370	0歳～未就園児	9:00～12:00 13:00～16:00 休 土・日曜日、祝日、年末年始
たんぽぽ保育園 子育て支援センター「チューリップ」 愛野東2-1-11 Tel.0538-43-1865	0歳～未就園児	9:30～11:30 13:00～16:00 休 土・日曜日、祝日、年末年始
めいわ可睡 子育て支援センター 久能2991-1 Tel.0538-43-5899	0歳～未就園児	9:30～12:00 13:00～15:30 休 土・日曜日、祝日、年末年始
<b>ラッコの会</b>	お子さんの成長に心配がある、子育てに悩んでいるママが お子さんと参加できる会があります。	
めいわ可睡「出張ひろば」 Tel.090-1565-3487	0歳～未就学児	10:00～12:00/13:00～16:00 ※出張ひろばの終了時間は、施設によつて異なる場合があります。
袋井ハローこども園 子育て支援センター 下山梨559-1 Tel.0538-49-3398	0歳～未就園児	9:15～12:00 13:00～15:45 休 土・日曜日、祝日、年末年始
子育てセンターにじいろ 子育て支援センター「にじいろ」 上田町267-31 Tel.0538-67-8822	0歳～未就園児	9:30～12:00 13:00～15:30 休 土・日曜日、祝日、年末年始
あさば保育園 子育て支援センター「あさばみなみ」 西同笠113 Tel.0538-30-4121	0歳～未就園児	9:30～12:00 13:00～15:30 休 土・日曜日、祝日、年末年始
笠原児童館 岡崎529-1 Tel.0538-23-2361	18歳未満の児童と その保護者	9:00～17:00 休 日曜日、祝日、年末年始
あさば子育て広場「チュンチュン」 浅羽1645-1(浅羽防災センター) Tel.0538-23-0320(月・水・金)	0歳～未就学児	毎週水曜日 9:45～11:15 休 祝日・年末年始
ふれあい・子育て「さんさん広場」 友永147(三川コミュニティセンター) Tel.0538-49-0393	0歳～未就学児	毎月 第2・第4 火曜日 9:45～11:15 休 祝日・年末年始

# 認定こども園(保育園部)

園名	所在地 (袋井市)	☎電話 (0538)	全体 定員	受入月齢 (クラス年齢)	保育標準時間 (下記時間内)	延長保育	一時保育
1 笠原こども園 (保育園部)	山崎5093-13	23-4121	50	生後6か月～	(平日)7:15～18:15 (土曜)7:15～18:15	(平日)～19:00 (土曜)～19:00	平日 満1歳～ 8:30～16:30
2 若草こども園 (保育園部)	堀越766-1	42-2027	90	3歳児～	(平日)7:15～18:15 (土曜)7:15～18:15	(平日)～19:00 (土曜)～19:00	
3 浅羽東こども園 (保育園部)	浅羽2617-1	23-3033	81	生後6か月～	(平日)7:15～18:15 (土曜)7:15～18:15	(平日)～19:00 (土曜)～19:00	
4 山梨こども園 (保育園部)	春岡1-8-7	48-6145	105	生後6か月～	(平日)7:15～18:15 (土曜)7:15～18:15	(平日)～19:00 (土曜)～19:00	
5 若菜こども園 (保育園部)	久能1310	41-1717	45	3歳児～	(平日)7:15～18:15 (土曜)7:15～18:15	(平日)～19:00 (土曜)～19:00	
6 浜松学院大学付属 愛野こども園(保育園部)	愛野南2-2-3	44-7800	90	生後6か月～	(平日)7:00～18:00 (土曜)7:00～18:00	(平日)～19:00 (土曜)ー	平日 満1歳～ 8:30～16:30
7 袋井ハロー こども園(保育園部)	下山梨559-1	49-3399	90	生後3か月～	(平日)7:00～18:00 (土曜)7:00～18:00	(平日)～18:30 (土曜)ー	平日 6か月～ 8:30～16:30
8 ルンビニあゆみ園 (保育園部)	高尾1777-1	24-7600	120	生後3か月～	(平日)7:00～18:00 (土曜)7:00～18:00	(平日)～19:00 (土曜)ー	
9 ルンビニこども園 (保育園部)	諸井1056-2	23-4833	90	生後3か月～	(平日)7:00～18:00 (土曜)7:00～18:00	(平日)～19:00 (土曜)ー	
10 子育てセンター にじいろ(保育園部)	上田町267- 31	67-8822	190	生後3か月～	(平日)7:00～18:00 (土曜)7:00～18:00	(平日)～19:00 (土曜)～19:00	平日 年齢は応相談 8:30～16:30
11 ルンビニひかり園 (保育園部)	浅羽1248	23-0670	90	生後3か月～	(平日)7:00～18:00 (土曜)7:00～18:00	(平日)～19:00 (土曜)ー	平日 6か月～ 8:30～16:30
12 袋井あそび こども園(保育園部)	久能1313	43-3535	120	生後3か月～	(平日)7:00～18:00 (土曜)7:00～18:00	(平日)～19:00 (土曜)ー	平日 6か月～ 8:30～16:30



# 小規模保育

園名	所在地 (袋井市)	☎電話 (0538)	全体 定員	受入月齢 (クラス年齢)	保育標準時間 (下記時間内)	延長保育	一時保育
1 すまいる保育園	上山梨1583-2	48-6635	19	生後6か月～ 2歳児	(平日)7:30～18:30 (土曜)7:30～18:30	(平日)～19:00 (土曜)ー	応相談
2 こどもサポート かみふうせん	方丈2-5-10	44-4530	19	生後3か月～ 2歳児	(平日)7:30～18:30 (土曜)7:30～18:30	(平日)～19:00 (土曜)ー	応相談
3 明和保育園 オハナ	泉町2-10-16	31-3770	12	生後10か月～ 2歳児	(平日)7:30～18:30 (土曜)7:15～18:15	(平日)ー (土曜)ー	-
4 ハローきっず	下山梨1-13-18	77-8620	12	生後4か月～ 2歳児	(平日)7:15～18:15 (土曜)7:00～18:00	(平日)ー (土曜)ー	-
5 ルンビニ保育室 花びら	浅羽2275-1	31-3730	12	生後3か月～ 2歳児	(平日)7:30～18:30 (土曜)7:00～18:00	(平日)ー (土曜)ー	-
6 袋井のびやか保育園	堀越3-1-3	86-6020	19	生後6か月～ 2歳児	(平日)7:30～18:30 (土曜)7:30～18:30	(平日)ー (土曜)ー	応相談
7 小規模保育所 風かおる	方丈4-1-21	24-8138	12	生後6か月～ 2歳児	(平日)7:30～18:30 (土曜)7:30～18:30	(平日)～19:00 (土曜)ー	-
8 ユニキッズ 堀越保育園	堀越1130-5	31-3773	19	生後2か月～ 2歳児	(平日)7:00～18:00 (土曜)7:00～18:00	(平日)～19:00 (土曜)ー	平日8:30～18:00 それ以外の時間は応相談
9 MOE 保育園 やまなし園	上山梨3-5-1	48-8854	12	生後6か月～ 2歳児	(平日)7:30～18:30 (土曜)7:30～18:30	(平日)～19:00 (土曜)ー	-
10 ももいろ保育園	浅羽3419-19	31-5996	19	生後3か月～ 2歳児	(平日)7:15～18:15 (土曜)7:15～18:15	(平日)～19:00 (土曜)ー	平日 6か月～ 8:30～16:30
11 スグルドエンジェル 保育園三門園	三門町5-2	88-8554	19	生後3か月～ 2歳児	(平日)7:00～18:00 (土曜)7:00～18:00	(平日)～19:00 (土曜)ー	応相談
12 愛野みらい保育園	愛野南3-6-7	45-0300	19	生後6か月～ 2歳児	(平日)7:30～18:30 (土曜)7:30～18:30	(平日)～19:00 (土曜)ー	応相談
13 堀越こもれび保育園	堀越2-17-1	88-8573	19	生後3か月～ 2歳児	(平日)7:15～18:15 (土曜)7:15～18:15	(平日)～18:45 (土曜)ー	応相談
14 ユニキッズ 堀越第二保育園	堀越1069-5	31-6540	19	生後2か月～ 2歳児	(平日)7:00～18:00 (土曜)7:00～18:00	(平日)～19:00 (土曜)ー	平日8:30～18:00 それ以外の時間は応相談
15 ふくろい駅前 キラット保育園	高尾町26-2 浅羽ビル1階	31-2911	19	生後6か月～ 2歳児	(平日)7:30～18:30 (土曜)7:30～18:30	(平日)～19:00 (土曜)ー	応相談



## 🌸 公立幼稚園・公立認定こども園(幼稚園部)



公立幼稚園および認定こども園の詳細情報は、QRコードからご覧ください。

園名	住所	電話(0538)	教育時間	延長時間
1 袋井東幼稚園	国本2288	42-4091	8:30~14:00	14:00~17:00
2 袋井西幼稚園	川井568-1	42-7647	8:30~14:00	14:00~17:00
3 田原幼稚園	新池190-1	42-2918	8:30~14:00	14:00~17:00
4 今井幼稚園	太田723-1	42-2951	8:30~14:00	14:00~17:00
5 三川幼稚園	友永113-1	48-6429	8:30~14:00	14:00~17:00
6 浅羽西幼稚園	長溝873-1	23-3043	8:30~14:00	14:00~17:00
7 浅羽南幼稚園	松原1793	23-2009	8:30~14:00	14:00~17:00
8 浅羽北幼稚園	浅名41	30-0800	8:30~14:00	14:00~17:00※
9 笠原こども園	山崎5093-13	23-4121	8:30~14:00	14:00~17:00
10 若草こども園	堀越766-1	42-2027	8:30~14:00	14:00~17:00
11 浅羽東こども園	浅羽2617-1	23-3033	8:30~14:00	14:00~17:00
12 山梨こども園	春岡1-8-7	48-6145	8:30~14:00	14:00~17:00
13 若葉こども園	久能1310	41-1717	8:30~14:00	14:00~17:00

※浅羽北幼稚園のみ7:30~8:30、17:00~18:00の延長預かり保育を実施

## 🌸 私立幼稚園・私立認定こども園(幼稚園部)



私立幼稚園および私立認定こども園(幼稚園部)の詳細情報はQRコードからご覧ください。

園名	住所	電話(0538)	教育時間	延長時間
14 山名幼稚園	三門町8-1	42-3312	9:00~14:00	14:00~18:00
15 浜松学院大学付属 愛野こども園 (教育部)	愛野南2-2-3	44-7800	9:00~14:00	7:00~8:30 14:30~19:00
16 袋井ハローこども園 (幼稚園部)	下山梨559-1	49-3399	9:00~14:00	7:00~9:00 14:00~18:00
17 ルンビニあゆみ園 (幼稚園部)	高尾1777-1	24-7600	9:00~16:00	7:00~9:00 16:00~19:00
18 ルンビニこども園 (幼稚園部)	諸井1056-2	23-4833	9:00~14:00	14:00~18:00
19 子育てセンター にじいろ(幼児部)	上田町267-31	67-8822	8:30~14:00	8:00~8:30 14:00~18:00
20 ルンビニひかり園 (幼児部)	浅羽1248	23-0670	8:30~15:30	15:30~17:30
21 袋井あそびこども園 (幼児部)	久能1313	43-3535	(3歳児) 9:00~13:00 (4・5歳児) 9:00~14:30	(3歳児) 7:00~9:00 13:00~19:00 (4・5歳児) 7:00~9:00 14:30~19:00



🌻 共働き世帯等の子どもを放課後や長期休み中に預かります

就労などで保護者が昼間家庭にいない小学生を対象に、適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全育成を図ることを目的としています。



**対象** 保護者が就労などの理由により家庭での保育が困難な児童。  
市内小学校に通う1年生から6年生まで

**申請時期** 毎年度10月頃に次年度利用分の申込みが開始されます。  
申込方法・書類・要件などはホームページをご確認ください。

区分	料金	備考
常時利用	・月額7,500円 (4月～7月、9月～3月) ・月額12,500円(8月)	利用が1日以上あった月は、1か月分の料金がかかります。ただし、入所した月のみ15日以降の利用開始の場合は、料金が半額になります。
長期休業期間のみ利用の場合(終業式翌日～始業式前日まで)	・期間額15,750円 (夏休み期間) ・期間額各7,500円 (春休み・冬休み期間)	利用が1日以上あった場合は、全額の料金がかかります。翌年度の継続利用申込のない場合、春休み期間は、3月31日までとなります。
土曜日利用	・月額2,500円	別途、負担金が必要になります。利用が1日以上あった月は、1か月分の料金がかかります。

※放課後児童クラブひとり親家庭等軽減制度あり

●放課後児童クラブ一覧

小学校区	住所	実施場所	電話
袋井東小 (わくわくクラブ)	広岡2317-1	学校敷地内専用施設 学校内空き教室	090-3302-7389
袋井西小 (あすなるクラブ)	川井442 袋井西コミュニティハウス第1	学校敷地内専用施設	0538-43-8228 090-2344-5414
袋井西小 (あおぞらくらぶ第1)	川井550-3 袋井西コミュニティハウス第2 1階	学校敷地外専用施設	0538-44-0030 080-1566-3160
袋井西小 (あおぞらくらぶ第2)	川井550-3 袋井西コミュニティハウス第2 2階	学校敷地外専用施設	0538-44-0030 090-7021-1344
袋井南小 (みなみすくすくクラブ)	高尾743-1 袋井南コミュニティハウス第1 (学校西側)	学校敷地外専用施設	0538-43-0820 090-2773-5203
袋井南小 (みなみげんきクラブ)	愛野2961 袋井南コミュニティハウス第2 (クリーンピアあいの内東側建物)	公共施設の一部	0538-43-5331 080-1620-3197
袋井南小 (ユニキッズ南学童クラブ)	高尾740 ※4年生以上対象	学校内特別教室	080-7593-3609
袋井北小 (のびのび北クラブ)	久能1508-1 袋井北コミュニティハウス第1 (学校西側)	学校敷地外専用施設	0538-44-2210

小学校区	住所	実施場所	電話
袋井北小 (のびのび西クラブ)	堀越5-18-2 袋井北コミュニティハウス第2 (小嶋公園東側)	学校敷地外専用施設	0538-43-1886 080-8268-4427
袋井北小 (のびのび南第1クラブ)	久能1227-10 袋井北コミュニティハウス第3 1階	学校敷地外専用施設	0538-44-5538 070-2228-0187
袋井北小 (のびのび南第2クラブ)	久能1227-10 袋井北コミュニティハウス第3 2階	学校敷地外専用施設	090-6358-6100 0538-31-2111
袋井北小 (ユニキッズ北学童クラブ)	久能1580 ※4年生以上対象	学校内特別教室	080-7593-3565
今井小 (ながよしクラブ)	太田692	学校内空き教室	090-5862-4894
三川小 (スマイルクラブ)	友永38	学校内空き教室	090-9024-8944
笠原小 (笠原っ子クラブ)	山崎5093-13 (笠原こども園内)	公立認定こども園内の専用部屋	090-9024-8967
山名小 (やまなっ子ラッキークラブ)	春岡684	学校内空き教室	080-2533-1059
山名小 (やまなっ子ハッピークラブ)	春岡1-8-2 山名コミュニティハウス 1階	学校敷地外専用施設	0538-48-8777 090-2348-8426
山名小 (やまなっ子ドリームクラブ)	春岡1-8-2 山名コミュニティハウス 2階	学校敷地外専用施設	0538-48-8777 080-5817-4400
山名小 (やまなっ子クローバークラブ)	春岡684 ※3年生以上対象	学校内ひまわりホール	080-2633-4334
山名小 (やまなっ子あいいろクラブ)	春岡684 ※4年生以上対象	学校内特別教室	090-1559-2090
高南小 (花咲く高南っ子クラブ)	上田町306-2 高南コミュニティハウス	学校敷地内専用施設	090-7916-3810
高南小 (こうなんキッズクラブ)	上田町306-2 ※3年生以上対象	学校内特別教室	090-7005-4919
浅羽南小 (みなみっこクラブ)	西同笠148	学校内空き教室	090-3251-5251
浅羽北小 (ながよしげんきクラブ)	浅羽1322	学校内空き教室	090-3259-8266
浅羽東小 (東っ子クラブ)	浅羽2800 浅羽東コミュニティハウス	学校敷地内専用施設 学校内空き教室	090-3259-8523
土曜日クラブ	高尾743-1 袋井南コミュニティハウス第1 (袋井南小学校西側)	学校敷地外専用施設	090-5604-1144

※令和6年度からやまなっ子あいいろクラブ(4年生以上対象)、こうなんキッズクラブが新たに開設されています。



## 🌸 市委託相談支援

福祉サービス利用や福祉制度について相談や情報提供などを行います。相談は無料です。

事業所名	住所	電話番号	運営法人
生活支援センター袋井いろいろ	袋井市久能2497-16	0538-45-1650	(福)ひつじ
指定相談支援事業所「風の窓」	袋井市小山984	0538-45-2772	(福祉)なごみかぜ
相談支援センターめいわラック	袋井市泉町2-10-13	0538-84-9226	(福)明和会

## 🌸 障害児相談支援事業所

児童発達支援や放課後等デイサービスなどのサービスを利用するためには、障害児支援利用計画を障害児相談支援事業所に作成してもらうことが必要になります。

事業所名	住所	電話
指定相談支援事業所「風の窓」	袋井市小山984	0538-45-2772
相談支援センターめいわラック	袋井市泉町2-10-13	0538-84-9226
生活支援センター袋井いろいろ	袋井市久能2497-16	0538-45-1650
相談支援事業所ファミリア	袋井市国本2463-33	090-9941-1061
未来サポート	袋井市方丈1-1-25メソンドゥパティオ101号室	070-4487-1438
ディアコニア支援センター	袋井市山崎5902-167 特別養護老人ホームディアコニア内	0538-23-0380

## 🌸 児童発達支援事業所

未就学で発達の心配がある児(療育が必要と認められた場合)や障がい児が、集団及び個別療育を受け、生活の自立のために支援を受けることができます。

事業所名	住所	電話
袋井市子ども早期療育支援センター「はぐくみ」	袋井市高尾754-1	0538-45-0510
すこやか国本	袋井市国本2463-5	0538-84-7859
こどもサポート教室「きらり」袋井校	袋井市方丈3-2-3	0538-86-6462
こぼんはうすさくら 袋井川井教室	袋井市川井953-6	0538-86-5951
そよかぜ	袋井市上田町267-31	0538-67-8825
こども発達サポートセンター ここもど	袋井市神長9-2	0538-31-8201
EAC(Espaco Acreditar e Crecer)袋井	袋井市松原1324-1	0538-23-2160
ルピナス児童発達支援事業所 (令和6年4月1日事業開始)	袋井市堀越1130-1	0538-31-3557



**Check!****放課後等デイサービス・障害児放課後児童クラブ  
を利用するためには**

申請等が必要になりますので、袋井市役所しあわせ推進課障がい者福祉係まで、お問い合わせください。

●しあわせ推進課 障がい者福祉係 ☎0538-44-3114

住所 袋井市新屋1-1-1

時間 8:30~17:15 ※土日祝日・年末年始を除く

**🌸放課後等デイサービス**

6歳~18歳までの発達に特性のあるお子さんや障がいのあるお子さんが、放課後や長期休暇に生活能力向上の訓練や社会生活への適応のための訓練、支援を行います。

施設名	住所	電話
こどもサポート教室「きらり」袋井校	袋井市方丈3-2-3	0538-86-6462
EAC(Espacio Acreditat e Crecer)袋井	袋井市松原1324-1	0538-23-2160
子どもハウス ULU 浅羽	袋井市浅羽1341-16	0538-23-1517
子どもハウス ULU 上山梨	袋井市上山梨1-8-1	0538-31-6551
すこやか国本	袋井市国本2463-5	0538-84-7859
すこやか旭	袋井市旭町2-10-5	0538-86-4596
すこやか山梨	袋井市下山梨2-10-30	0538-31-3624
アソベル袋井	袋井市旭町1-10-20	0538-31-8775
アソベルあさひ町	袋井市旭町1-7-3北棟	0538-31-8775
アソベル袋井駅前	袋井市三門町2-3 1F	0538-86-5191
アソベル久能	袋井市川井979	0538-86-6625
放課後等デイサービス ひまわり 袋井浅羽校	袋井市浅羽1402-5	0538-23-3511
放課後等デイサービス ひまわり 袋井南中前校	袋井市大門20-6	0538-74-2121
放課後等デイサービス ひまわり 袋井山梨校	袋井市下山梨1-14-11	0538-74-7711
放課後等デイサービス ひまわり 袋井中央校	袋井市葵町2-1-8	0538-74-8111
放課後デイGranny袋井 ※重症心身障害児専用	袋井市諸井2011-9	0538-31-3133

**🌸放課後等デイサービス**

施設名	住所	電話
放課後等デイサービス ひまわり 袋井駅前校 ※重症心身障害児専用	袋井市高尾町14-2	0538-74-2020
こぼんはうすさくら 袋井川井教室	袋井市川井953-6	0538-86-5951
放課後等デイサービス サンスマイル袋井駅前教室	袋井市高尾町26-2 2階	0538-31-2358
放課後等デイサービス りんごの木	袋井市愛野東1-16-7	080-1907-5801

**🌸障害児放課後児童クラブ**

特別支援学校や支援学級に通学している児童が、放課後に利用できる施設です。

施設名	住所	電話
そよかぜ	袋井市愛野2961(袋井衛生センター内)	090-5101-9748
はるかぜ	袋井市久能2370-1(旧袋井市民病院医師共同住宅)	090-2635-4289
つばめの家	袋井市浅羽1322	090-9265-7145

**Check!****ちょこっと ふくろい子育て体験談**

**P36** から就学後の体験談が載っています。そちらもご覧ください！

**●放課後等デイサービス**

息子は人との関わりが一方的で、家族、学校以外の人とも関わりを持てる機会を増やしたくて利用に繋がりました。放デイの先生たちにもフォローしてもらい、社会性を学ぶ最適な場所です。

**●障害児放課後児童クラブを利用して**

児童1人に対して支援員の方が必ず1人ついてくださるので、とても安心して通うことができています。友達と公園に行ったり、お店でおやつを買ってもらったり、息子もすごく楽しく過ごせているようです。



## サークル・ボランティア団体等

### 袋井には様々な子育て支援団体が存在します

ふくろい子育てネットワーク「みんなのぼっけ」は、袋井市の子育てを応援するグループ団体です。子育て支援団体同士が協力し、子育て世代への情報発信と交流イベント等を開催しています。地域ぐるみの子育てを育み、知るきっかけとなる活動を今後も続けます。



活動	みんなのぼっけ登録団体	対象
居場所	うぶごえ応援隊☆HINA ★	どなたでも
遊・学	ふくろい未来づくりラボ	どなたでも
講座	ママの元気の応援団 mama+	主に未就学児の親子
居場所	クローバー ★★	低出生体重児の家族
遊・学	こっこ英語(会場ごとにサークルあり)	幼児～中学生
遊び	げんきっこクラブ	未就学児
出産	お茶畑助産院 ★	妊産婦
出産	HINA助産院	妊産婦
学習	ママフレンチ・カラバーサ	親子
居場所	よりみちカフェ ★★	どなたでも
相談窓口	FIFA袋井国際交流協会	主に在住外国人
出産	いのちの神秘を伝える助産師の会	どなたでも
学習	LOVEBIRTH	どなたでも
啓発	NPO法人 ママもっと笑って ★	障がいをもつ子と家族
子ども食堂	地域貢献活動りおな子ども食堂	どなたでも
子ども食堂	袋井こども食堂 わくわくキッチン	どなたでも
学習	親子体操 ぽっかぽっか	1才頃～未就園児
遊・学	袋井チューリップぐみ	1才頃～未就園児
学習	ベビーサイン教室おてて	0歳～2歳くらい
遊・居場所	あそびば もこ・あ・もこ	0歳～小学生くらい
学習	遠州海岸をきれいにし隊	どなたでも
学習	シトラスリボン OCT-19	どなたでも
遊・居場所	子育て広場 ぺんぎんの森	どなたでも
学習	ろいっこSDGs	どなたでも
学習	ベビーサイン教室 きずな	6ヶ月～18ヶ月頃

★マークの団体は次ページより体験談の掲載をしています。

★マークは発達を見守る団体です。活動紹介があります。



各団体の詳細は [みんなのぼっけポータルサイト](https://minnapocket.jimdofree.com/) へ!

<https://minnapocket.jimdofree.com/>



# 保護者の体験談

(サークル・ボランティア団体等)



## うぶごえ応援隊HINA

予約不要で気軽に立ち寄ることができ  
るおばあちゃんちのような場所です。子  
どものお下がりシェアしたり、一緒にお昼  
を食べたり。1人で不安だった子育てが  
ちよっとラクになりました。

## クローバー

低体重で母子手帳のグラフに書き込  
めないくらい小さく生まれた息子の今後  
に漠然と不安を感じて落ち込んでいた  
頃、同じ境遇のママと話せてとても気  
持ちが落ち着いたのを覚えています。  
袋井にあって本当に助かりました。

## お茶畑助産院

妊娠中から産後まで妊婦や  
家族の心や体に寄り添ってく  
れて経験と知識が豊富な助産  
師さんがじっくり健診してケア  
してくれます。出産も家族で  
立ち会えるので赤ちゃんの誕  
生日を家族みんなで迎えるこ  
とができました!

## よりみちカフェ

子育てで1人悩み、周りに相談も  
出来ずにモヤモヤしていた時に、  
よりみちカフェのことを知りました。  
先輩ママ達に悩みを聞いてもらい、  
心が救われ、沢山の情報を得ること  
が出来ました。今では毎月の楽しみ  
になっています。



袋井市協働まちづくりセンター「ふらっと」 袋井市方丈 3-5-11

袋井市が目指す「協働まちづくりの推進」を目的として、子育て支援を含む市民活動を幅広くサポートする公共施設が協働まちづくりセンターふらっとです。市民活動のコーディネートを通して、地域課題の解決に取り組んでいます。

〈スタッフ在駐〉平日 9:00~13:00 土日祝 10:00~12:00



### よりみちカフェ 《主な活動場所・袋井北コミュニティセンター》

子育ての苦勞や悩みを話せる場所、情報交換の場所として月1回、袋井北コミュニティセンターで開催しています。「悩んでいるのは私だけじゃないな」と少しほっとします。

悩みはすぐに解決はしないけれど、日々のもやもやをことばにしに来てくださいね。

連絡先 | LINE公式アカウント：@534uwuci

LINE公式



### クローバー 《主な活動場所・浅羽保健センター》

低体重児のご家族が不安や困り事を話せる居場所として活動をしています。メンバーは低体重児の出産経験者です。

低体重児の赤ちゃんは発達がゆっくりで、育児書通りではない成長におぼろげな不安を抱えながら過ごす方も少なくありません。

うぶごえ応援隊☆HINAさんと会場を同じにして、浅羽保健センターでお待ちしています。話しに遊びにお気軽においでくださいね。

連絡先 | LINE公式アカウント：@424kuhfu | Twitter：@clover\_nicu

ブログ



### NPO法人 ママもっと笑って

障がいがある子と家族のサポート、障がいに関する情報発信、啓発活動を行っています。

私たちの願い『障がいがある人もない人も共に生きる袋井市へ』

その歩みのために、私たちができることを精一杯やっていきたいと思っています。

連絡先 | 理事長：早川麻由美 | 090-5609-2502



#### Foot note

#### リトルベビーハンドブックをご存知ですか？

静岡県には全国に先駆けて発行した、低出生体重児向けの母子手帳「しずおかリトルベビーハンドブック」があります。





## ♥ 手をつなぐ育成会

全国組織の知的障がい等のある人（子ども）の親の会です。

1. 子どものことで、人と会話ができない、勉強についていけない、進路先が決まらない、休日の過ごし方がわからない、将来が不安などの悩みを抱えている人たちのふれあいの場を提供しています。
2. 行政・施設・学校との窓口として会員の要望を提出したり会員に情報提供したり様々なニーズに応えるよう支援しています。
3. 会員のために旅行・コンサート・研修会などの行事を企画実行しています。

連絡先 | 事務局：袋井市社会福祉協議会内 袋井市手をつなぐ育成会 TEL0538-43-3020

## 🍀 ノエルの会

袋井近郊のダウン症家族の交流の会です。不定期でお話会やイベントなどをやっています。インスタグラムでダウン症の子の日常を発信したり、活動のお知らせをしたりしています。

連絡先 | LINE公式アカウント：@sqp0573c

Instagram



## 🍏 アップルの会

磐田・袋井地区の、ダウン症の子を持つ親の会です。定例会、イベントなどを行っています。赤ちゃんから成人まで、幅広い年代の親子が参加しています。お気軽におしゃべりに来てください。

ブログ



NPO法人

## 🌟 浜松地区肢体不自由児 親の会

同じ悩みを持つ親たちが、肢体不自由児の療育、職業的自立、社会的自立の促進・福祉意識の啓発を進めるため団結し、障害を持つ子供たちが、親亡き後も安心して暮らせる社会の実現を目的として結成されました。

WEBサイト



保護者  
の  
体験談

### アップルの会

息子がダウン症で生まれ不安しかない中、生後数ヶ月でアップルの会に参加しました。同じ地域の先輩ママに様々な情報をいただけたことで安心ができ、小学生のママさんからは『娘は毎日楽しそうだし幸せそう』という話を伺えて嬉しかった事を覚えています。

～善意のドナーミルクでお母さんや小さく生まれた赤ちゃんの支援を～

## 母乳バンクを知っていますか？



日本では年間5,000人の  
早産・極低出生体重の赤ちゃんが  
母乳を必要としています。

まずは知ってほしい、  
母乳バンクのこと。



(一社)日本母乳バンク協会



(一社)日本財団母乳バンク

## 袋井の公園に行ってみよう!



市内には**87**箇所の都市公園があります！  
駐車場やトイレのない公園もありますので、  
一覧でご確認の上、ご来園ください。



「都市公園一覧表」ダウンロード  
(PDFファイル:121.7KB)  
袋井市維持管理課維持公園係WEBサイトより

駐車場の有無が  
分かるから  
行きやすいね♪

子どもと一緒にいきたい！公園まとめ

森町在住のライター「森ふくろう」が  
地域の魅力をたっぷり紹介！

子どもと一緒にいきたい！森町の公園・施設がみつかるから♪

袋井市・森町の公園まとめ



Check!

