

ふれあい・いきいきサロン実施グループ一覧表（令和6年3月31日現在）

ア 高齢者サロン

No.	地区	名称	自治会名	設立年度	会員(人)	ボランティア(人)	活動内容
1	袋井東	虹の輪会	下貫名	H7	7	4	歌、干支の貼り絵、脳トレ（言葉、間違い探し）等 年24回 第1・第3火曜日
2		若草会	名栗北原川	H14	14	5	軽体操、創作活動、ゲーム等 年10回 第2水曜日
3		新屋いきいきサロン	新屋	H17	21	10	茶話会、誕生日会、軽体操等 年6回 第1月曜日
4	袋井西	方丈いきいきサロン	方丈東・中・西・南・北	H18	19	13	茶話会、輪投げ、軽体操等 年10回 第2火曜日
5		西田いきいきサロン	西田	H28	17	7	軽体操、演奏鑑賞、脳トレ（言葉、間違い探し）、防災学習等 年12回 第4木曜日
6		川井西ふくろう会	川井西第1・2	H29	21	8	軽体操、合唱、ゲーム、茶話等 年11回 第3金曜日
7		木原キラキラほほえみの会	木原	H30	30	11	体操、茶話会、手品鑑賞等 年24回 第2・4金曜日
8	袋井南	さつき会	東通・西通	H14	16	2	軽体操、ゲーム、茶話会、歌等 年11回 第2木曜日
9		おもと会	小野田	H17	31	12	クリスマス、軽体操等 年9回 第3日曜日
10		むつみサロン	睦町	H23	22	8	茶話会、軽体操、健康講座、季節の行事等 年12回 第2木曜日
11		ねぎや・いきいきサロン	祢宜弥	H23	14	6	ゲーム、体操、茶話会等 年10回 基本毎月14日
12	袋井北	ここなら会	中久能	H6	13	5	昼食会、茶話会、季節の行事（七夕、ひな祭り）等 年12回 第1月曜日
13		旭にここに会	旭町	H11	15	4	ゲーム、軽体操、脳トレ、季節の行事等 年13回 第2木曜日
14		わかふじいきいきサロン	下久能	H14	10	10	レクリエーション、ちぎり絵作り等 年8回 第2土曜日
15		堀越ほほえみ会	堀越1・2・3・5丁目	H16	23	12	季節の行事（スカーフ染め、正月用生け花）、茶話等 年12回 第3日曜日
16		ワイガヤサロン	北町	H18	10	5	社会見学、健康教室、創作活動等 年5回 不定期
17		鷺巣下ゆうゆうサロン	鷺巣下	H25	10	8	ゲーム、軽体操、茶話会、塗り絵等 年12回 第2金曜日
18		葵町コスモスの会	葵町	H26	22	9	軽体操、踊り、季節の行事、創作活動等 年21回 第1金・第3水曜日
19		サロン・鷺巣上	鷺巣上	H27	16	14	レクリエーション、茶話会、軽体操等 年15回 第3火曜日ほか
20		上久能ぼかばかサロン	上久能	H28	22	7	茶話会、季節の行事（クリスマス会）、ゲーム等 年10回 第3火曜日
21		今井	わくわくサロン太田	太田	H30	21	18
22	小山いきいきサロン		小山	H30	27	8	茶話会、健康講座、ゲーム等 年16回 第3土曜日ほか
23	にここに延久サロン		延久	R4	16	1	ゲーム、昔遊び、防災教室等 年5回 第2火曜日
24	青春大学青春学部深見キャンパス		深見東	R5	20	6	軽体操、茶話会、レクリエーション等 年11回 第2金曜日ほか

No.	地区	名 称	自治会名	設立 年度	会員 (人)	ボランティア (人)	活 動 内 容
25	三 川	山 田 さ く ら 会	山 田	H15	11	11	軽体操、ゲーム、茶話会、運動会、ものづくり等 年5回 第3土曜日
26		み ど り 会	見 取	H16	39	7	茶話会、健康講座等 年5回 第2月曜日
27		川 会 健 康 サ ロ ン	川 会	H17	33	4	健康講座、ゲーム等 年5回 基本1日
28		友 永 ふ れ あ い サ ロ ン	友 永	H17	35	6	健康講座、軽体操等 年5回 不定期
29		健 康 ふ れ あ い 萱 間	萱 間	H17	30	4	健康講座、茶話会、子供達とのラジオ体操等 年5回 不定期
30		大 谷 ふ れ あ い サ ロ ン	大 谷	H19	28	6	健康講座、茶話会、子供達とのラジオ体操、創作活動等 年5回 不定期
31	笠 原	西 区 ふ れ あ い サ ロ ン	西 区	H16	19	5	体操、塗り絵等 年11回 第3木曜日
32		五 十 岡 ふ れ あ い サ ロ ン	五 十 岡	H16	7	3	軽体操、ゲーム、茶話会、塗り絵、防災講話等 年8回 不特定
33		も み じ の 会	南 区	H16	9	5	クリスマス会、ゲーム、歌、軽体操等 年10回 第2土曜日
34		東 区 ふ れ あ い サ ロ ン	東 区	H19	8	4	健康体操、ゲーム、寄せ植え、お好み焼き作り等 年12回 第3金曜日
35	山 名	入 古 敬 老 ふ れ あ い 会	入 古	H10	29	5	演芸、ゲーム等 年5回 不定期
36		ふ れ あ い 春 岡	春 岡	H10	28	10	お楽しみ会、健康教室等 年15回 第2月曜日ほか
37		宇 刈 三 沢 い き い き サ ロ ン	宇 刈 三 沢	H15	22	5	健康教室、ゲーム、体力測定、季節の行事、グランドゴルフ等 年15回 第3火曜日ほか
38		陽 だ ま り	下 山 梨 上	H17	10	1	健康体操、茶話会等 年12回 第2木曜日
39		月 曜 た い そ う 会	平 宇	R4	16	6	軽体操、手話歌、音読、季節の行事等 年40回 毎週月曜日ほか
40		一 五 会	上 町	H29	23	6	軽体操、茶話会、子供との交流事業、防災教室等 年16回 第4木曜日・日曜日ほか
41		中 町 お た の し み 会	中 町	H30	20	2	軽体操、談話会等 年12回 第3木曜日
42		ほ っ と サ ロ ン 月 見 町	月 見 町	H30	14	6	軽体操、コミセン祭り出展作品作り、塗り絵、クイズ、言葉遊び等 年12回 第4日曜日ほか
43		周 南 い き い き サ ロ ン	下 山 梨 下	R1	23	12	茶話会、創作活動（七夕飾り、お月見飾り）、防災学習等 年15回 第3土曜日ほか
44		大 日 い き い き サ ロ ン	大 日	R2	9	4	軽体操、茶話会、おやつ作り、紙芝居等 年11回 第1木曜日
45	高 南	ゆ り の 会	小 川 町	H6	20	5	ゲーム、脳トレ、軽体操、塗り絵等 年12回 第3木曜日
46		南 町 ふ れ あ い サ ロ ン	南 町	H20	24	5	ゲーム、茶話会、講話等 年12回 第4月曜日
47		い き い き サ ロ ン 砂 本	砂 本 町	H25	11	3	健康づくり体操ほか 年24回 第1・3日曜日
48		木 曜 会	砂 本 町	H3	10	2	昼食、レクリエーション、季節の行事、軽体操他 年36回 第1・3・4木曜日
49		サ ロ ン カ ト レ ア	清 水 町	H27	27	4	集団歌唱、談話等 年12回 第4日曜日

No.	地区	名称	自治会名	設立年度	会員(人)	ボランティア(人)	活動内容
50	豊沢	神長やわらぎの会	神長南・中・北	H11	30	13	軽体操、ゲーム、脳トレ等 年12回 第1火曜日
51		菩提サロン	菩提	H29	21	12	健康体操、歌等 年5回 不定期
52	浅羽北	諸井なかよし広場	諸井	H12	25	23	健康体操、季節行事、子供達との交流、茶話会、脳トレ等 年17回 第3土曜日ほか
53		さわらび会	浅羽南	H13	11	2	歌、軽体操、季節の行事(クリスマス、雑祭り)等 年12回 第2月曜日
54		豊住ふれあいコスモス	豊住	H16	24	4	茶話会、健康体操、ゲーム、世代間交流等 年5回 第4月曜日(不定期)
55		浅名いきいきサロン	浅名	H19	23	15	健康体操、ゲーム、健康相談、季節行事 年6回 第3火曜日(不定期)
56		My・Myサロン	浅羽	R2	60	6	茶話会、健康体操、レクリエーション、折り紙教室等 年12回 第2月曜日
57		富里ふれあいコスモス	富里	H16	16	6	健康チェック、ストレッチ、ゲーム等 年6回 月曜日(不定期)
58	浅羽西	浅岡いきいきサロン	浅岡	H18	20	10	茶話会、健康チェック、軽体操、口腔体操、ゲーム等 年12回 第2金曜日
59		下富時まちサロン	富里下	H29	12	7	輪投げ、ゲーム、誕生会、脳トレ等 年15回 第3木曜日ほか
60		coffee館ちようえい舎	長溝	R5	40	16	茶話会、季節の行事、ダンス 年10回 第3木曜日
61	浅羽東	新堀ふれあいコスモス	新堀	H16	14	6	軽体操、ゲーム、出前講座、子供達との交流等 年10回 不定期
62	浅羽南	東同笠たんぼぼの会	東同笠	H20	14	5	茶話会、出前講座、体操等 年12回 第3水曜日
63		西同笠ふれあいサロン	西同笠	H19	17	5	健康講話、ゲーム、茶話会等 年7回 日曜日(不定期)
64		あらやふれあいサロン	湊東	H18	8	17	体操、合唱、ハンドベル等 年10回 第3月曜日
65		湊中仲良しサロン	湊中	H18	20	10	体操、ハンドベル、歌、ゲーム等 年6回 日曜日(不定期)
66		大野ふれあいサロン	大野	R1	11	2	軽体操、茶話会、マジックショー、ゲーム等 年5回 第1火曜日(不定期)

## イ 子育てサロン

No.	地区	名称	自治会名	設立年度	会員(人)	ボランティア(人)	活動内容
1	袋井北	アリスのいえ	堀越上	H17	22	3	ゲーム、自由遊び、子育て家庭への情報交換、育児相談等 年11回 第4木曜日