

- 活動目的**
- ・健康づくり支援
 - ・健康づくりで交流を図り地域の活性化を図る。

- 活動内容**
- ・健康づくり体験会及び講習会の開催
 - ・イベント参加により「健康意識の向上」を啓発
 - ・「みんなでつくろう元気の和」をテーマにイベント参加をします。



[体験会]参加型健康教室でオリジナル体操中

2015年可睡齋で昼食+講演会の新年会を開催

団体からのメッセージ

- ★「健康」「元気」に興味のある一般の方へ「意識向上」のために体験会や講習会イベントを開催しています。
- ★健康維持の知識習得を通じて「健康寿命」の延伸を目指しています。
- ★「スマートライフプロジェクト参画団体」及び「しずおか健康づくりサポーター」の登録をしています。
- ★前身のF-natural club 袋井（H22年4月設立）から活動を引き継いで、大きな元気の和に広げていくために、様々な活動をしています。

団体情報

代表者名	鈴木 彩乃（すずき あやの）		
連絡先	TEL 0538-23-4878	FAX 0538-23-8914	
メールアドレス	loc@f-natural.jp		
ホームページ	http://loc.f-natural.jp		
会員数	20名	設立時期	平成26年10月
会費	正会員：月会費¥2,000、賛助会員：年会費¥2,000		
活動場所	主に静岡県内公共施設		
活動日時	適宜		

活動目的 新体操を通じて「芸術スポーツの普及」と「青少年健全育成」を図る

- 活動内容**
- ・新体操教室の運営(るんな新体操クラブ)
 - ・新体操の発表大会を開催(演技発表会、アートカップ、レベル大会)
 - ・新体操選手の育成、大会への参加



「るんな新体操クラブ
演技発表会」その他

団体からのメッセージ

- ★ 四月：体験教室、九月：新体操アートカップ、十月：普及事業、十二月：新体操レベル別大会、三月：るんな新体操クラブ演技発表会などの活動をしています。
- ★ 練習環境を確保することが課題です。
- ★ 興味のある方は見学にいらしてください。体験教室にもご参加ください。
- ★ 普及事業の一環として「ふくろい交流発表会」を開催しております。ここでは、市民の皆様の活動を発表していただけます。

団体情報

代表者名	竹尾 さやか (たけお さやか)		
連絡先	TEL 090-4193-8205	FAX	
ホームページ	http://art-s.org		
会員数	15名(正会員)	設立時期	平成24年9月
会費	正会員 入会金500円 年会費1口500円		
活動場所	体育施設		
活動日時	適宜		

NPO 法人 いきいき・いわた

健康・まちづくり

活動目的	健康回復維持増進の啓発	認知症予防	脳の健全成長支援
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 出前講座開催（認知症予防啓発、健康回復維持増進啓発、他） ・ 健康相談会開催（心理カウンセリング、メンタル強化、他） ・ AST 気功施療会 ・ 青少年の脳の健全成長支援 		



出前講座



AST 気功施療会

「心と脳の活性化」
小学校 PTAへ出前↓
一生役立つ



団体からのメッセージ

- ★ 心身の健康増進、維持は「幸せな人生の基本」です。その基本が、生活習慣悪化や国の施策によって危ういものになってきました。
- ★ 「自然治癒力」を引き上げて、病気や介護の自主予防を図る活動です。
- ★ 啓発をする「出前講座」と、治りにくい症状の「難病」や未病を改善する「心理カウンセリング」と「AST気功の施療会」により「幸せな人生」へのお手伝いをしています。
- ★ 「脳の健全成長」と「衰えの回復を速やかに」が大切です。
皆さんと共に“良い暮らし、良い地域”にしていきましょう！

団体情報			
代表者名	村田 建三（むらた けんぞう）		
事務局担当者名	青島 明美（あおしま あけみ）会計担当		
事務局住所	〒438-0804 磐田市加茂 961（代表者自宅）		
連絡先	TEL 0538-32-5258	FAX 0538-32-5258	
E-mail	murata-kikou@cotton.ocn.ne.jp		
会員数	14名	設立時期	平成 20 年 7 月
活動場所	袋井市、磐田市、その周辺の公共施設		
活動日時	随時		

NPO 法人ふじの国 スポーツ文化コミッション

スポーツ・健康

活動目的 健康づくり、文化振興、スポーツ振興、青少年健全育成

活動内容 ・水泳、子ども運動教室、他 教室開催



団体からのメッセージ

- ★ 心と身体の健康づくりのお手伝いをします。
- ★ 年齢に応じた「技術」「体力」「社会的マナー」の習得を目指します。

団体情報

メールアドレス	npo.fsbc.of@gmail.com
ホームページ	www.fsc-net.jp
連絡先	TEL 0538-41-1771
活動場所	市内スポーツ施設、公共施設 他
活動日時	随時

一般社団法人 袋井市スポーツ協会

スポーツ・健康

活動目的 スポーツ振興 スポーツ推進 青少年健全育成 まちづくり

活動内容

- ・袋井クラウンメロンマラソン開催
- ・競技スポーツの推進活動
- ・スポーツ少年団活動の推進
- ・市委託事業（縣市町駅伝、市駅伝）
- ・地域スポーツの推進（支部活動）



団体からのメッセージ

- ★ スポーツ協会会費の世帯会費を協力頂き支部競技部に活動費の助成を行っています。
- ★ 誰もが、いつでも、どこでも、いつまでも親しみ、楽しむことができるスポーツ文化の推進と実現を目指しています。
- ★ 各種イベントにおけるボランティア協力をお願いしたいと思います。

団体情報

代表者名	溝口 紀子（みぞぐち のりこ）		
事務局担当者名	寺井 正治（てらい まさじ）		
事務局住所	〒437-0061 袋井市久能 1912-1 さわやかアリーナ内		
連絡先	TEL 0538-42-1920	FAX 0538-44-1731	
メールアドレス	fukuroi-sports@air.ocn.ne.jp		
ホームページ	http://fukuroi-sports.jp/		
会員数		設立時期	昭和21年4月
活動場所	袋井市内		
活動日時	随時		

活動目的 エコパスタジアム、エコパアリーナの活用支援

活動内容 ・エコパスタジアム、エコパアリーナで開催するイベントに於いて
主催者の要望に沿った支援を行う
(施設案内、映像の写し出し、障がい者案内、その他)



団体からのメッセージ

★ 会員を募集しています！ 詳しいことはお問い合わせください。

団体情報			
代表者名	鵜飼 邦之 (うがい くにゆき)		
事務局担当者名	大場 博史 (おおば ひろし)		
事務局住所	〒437-0031 袋井市愛野 2300-1		
連絡先	TEL 0538-41-1800	FAX 0538-41-1807	
ホームページ	http://www.ecopa.jp		
会員数	62名	設立時期	平成 15 年 4 月
活動場所	エコパスタジアム、エコパアリーナ		
活動日時	随時		

健康道場

スポーツ・健康

活動目的 健康づくり、交流、仲間づくり、健康意識の向上

活動内容 ・講師を招いて中高年向けの運動講座の開催 ・茶話会



団体からのメッセージ

- ★ 激しい運動はありません。だからこそ続けられるし、負担なく健康な体になっていきます。
- ★ 茶話会なども新しく取り入れて、会員同士のつながりづくりにも力を入れています。
- ★ 健康道場をきっかけに健康への関心を高めると共に、楽しみながら健康を維持し、かつ他の活動にもつながって行くことを願っています。

団体情報

代表者名	小宅 博 (おやけ ひろし)		
連絡先	TEL 0538-43-5457	FAX	
会員数	会員 21 人	設立時期	平成 28 年 9 月
会費	500 円 / 月		
活動場所	高南コミュニティセンターきぼう館		
活動日時	第 1, 第 3 木曜日 10:00~11:00		

心身表現体操 山名地区ユーカーリ

スポーツ・健康

活動目的 健康づくり 仲間づくり 心身を美しく

活動内容 静大名誉教授(運動学)の斎藤千代子先生の指導のもと
心 体 頭の三位一体の表現体操を音楽に合わせて行う



団体からのメッセージ

「健康と楽しい仲間づくり」「美しい体と心」「リズムカルな動き」
「関節の可動域の拡大」「いつも良い姿勢を保ち内臓の機能を高める」
を旨として活動しています。

国内外に広く普及している体操です。多様な音楽に合わせた表現体操です。
年1回の発表会はうさぎホールやアクトで行い、4年に1回は国際大会があります

団体情報

連絡先	山名コミュニティセンター TEL 0538-49-3401		
会員数	会員 11名	設立時期	平成 15年 4月
会費	2000 円/月		
活動場所	山名コミュニティセンター		
活動日時	第 2 第 4 水曜日		

スローエアロビ フラワーズ

スポーツ・健康

活動目的 スローエアロビックの普及を通して健康づくりと仲間づくり

活動内容

- ・日本エアロビック連盟の講師による指導・練習
- ・コミュニティーセンター祭り 他での普及活動



団体からのメッセージ

- ★ スローエアロビックは体にやさしい軽運動です。
市内在住の40代以上の方を対象に活動しています。
- ★ 始めたばかりで知名度は低いですが、発表の場を見つけて、楽しく広げて
行きたいと思えます。
- ★ キーワードは“頑張らない”“ほぐす・ゆるめる”“呼吸を使って姿勢を整える”
続けることで無理なく健康になっていくのがわかります。

誰にでも楽しくできます ぜひいちど体験におこしてください！

団体情報

代表者名	鈴木 多佳子 (すずき たかこ)		
連絡先	TEL090-8675-4832		
会員数	会員 12 人	設立時期	平成 30 年
会費	2000 円 / 月 (月 4 回)		
活動場所	高南コミュニティセンターきぼう館		
活動日時	毎週火曜日 10:00~11:00		

日本スポーツウエルネス吹矢協会 遠州袋井みやま支部

スポーツ・健康

活動目的

吹矢を通して健康づくり 交流の場

活動内容

吹矢の練習及び吹矢に関連した活動 その他



団体からのメッセージ

- ★ 吹矢は腹式呼吸で行います。健康づくりに最適です。
- ★ 老若男女参加できる、楽しい「インドアスポーツ」です。
- ★ いつでも体験もできます。ぜひ一度見学に、いらして下さい。
- ★ どなたでもお気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

会員募集中

団体情報			
代表者名	浅原 恭雄 (あさはら ゆきお)		
連絡先	TEL 090-7695-3803(浅原) 又は 090-3562-1039(大場)		
会員数	10名	設立時期	2015年
活動場所	袋井市浅羽北公民館・掛川市山崎多目的センター		
活動日時	・(土)(日)13:00~16:00 ・第2(土)掛川市山崎多目的センター		

浜松ラフタークラブ びぼの会

スポーツ・健康

活動目的 「ラフターヨガ」を通じた健康づくり インストラクター育成

活動内容 ・笑いのヨガ教室開催 ・インストラクター育成講座の開催
・福祉施設を訪問し高齢者、障がい者への介護支援活動



浜松医大病院 ラフターヨガ



ヨガ棒エクササイズ 絞って痩せる！



林 愛美アナウンサーとラフターヨガ



てっぺん静岡出演 高橋正純氏とスタッフ

団体からのメッセージ

- ★ ヨガ棒ストレッチによって、
姿勢が変わる、体型も変わる、歩き方も変わる！
- ★ 「笑顔は前で、後ろは肩甲骨を意識して」
前と後ろを強化をして、バランスの取れた心と身体に成りましょう！
- ★ 「笑い」の「エクササイズと呼吸法」の情報提供によって
ストレス解消、アンチエイジング、脳と体の活性化を図ります

団体情報

代表者名	山下 直 (やました なおし)		
連絡先	TEL 080-3695-5846		
E-mail	onshot_oneopportunity55@yahoo.co.jp		
会員数	スタッフ 4名、継続参加者約 30名	設立時期	平 21年 2月
活動場所	全国		
活動日時	随時		

袋井市浅羽 ノルディック・ウォーク愛好会

スポーツ・健康

活動目的 健康増進 コミュニケーション ストレス解消

活動内容

- ・2本のポールを使い市内の自然を楽しみながらウォーク
- ・年4回程度県内外へお出かけウォーク
- ・市内イベントにて無料体験会開催



団体からのメッセージ

★ どなたでも参加できます。お気軽に!

団体情報			
代表者名	山本 楯雄 (やまもと たてお)		
Email	asabatateo1943@cy.tnc.ne.jp		
連絡先	TEL 0538-23-3830	FAX 0538-23-3830	
会員数	会員 45名	設立時期	平成 24年 7月
会費	マイポールの方 500円/月、ポールのない方 500円/回		
活動場所	・第2土 茶ピア ・第3土 風見の丘 ・第4土 エコパ		
活動日時	毎週土曜日 10~12時		

袋井市エアロビック連盟

スポーツ・健康

活動目的 エアロビックを通し「日本一健康文化都市」を目指す
エアロビックによる「健康文化の推進」を県内及び全国に波及させる

活動内容

- ・ 出前指導（幼稚園・小学校・中学校・特別支援学校・地域・公民館など）
- ・ 各種スポーツ大会でのエアロビック準備体操
- ・ ジュニア選手育成
- ・ 県大会、全国大会、演技発表会開催協力
- ・ エアロビックフェスティバル開催
- ・ エアロビック検定会、クリニック開催



スローエアロビック指導員養成講習会



中学校ではチームエアロビックダンスを指導



全国エアロビック選手権大会でのデモンストレーション
in エコパ

団体からのメッセージ

- ★ エアロビックは、いつでもどこでも誰にでも、簡単に安全に楽しめる健康スポーツです。生活の中にエアロビックを取り入れて、笑顔いっぱいの毎日にしましょう。
- ★ 幼稚園・小学校ではマナーエアロビック、中学校ではチームエアロビックダンス、ご年配や運動に自信のない方にはスローエアロビックがおすすめです。

☆講師派遣☆承ります

お気軽にお問い合わせください

団体情報			
代表者名	村松 美どり (むらまつ みどり)		
連絡先	mura.091@uv.tnc.ne.jp	TEL 090-7604-0684	
ホームページ	袋井市エアロビック連盟	http://fukuroiaero.seesaa.net/	
	日本エアロビック連盟	http://www.aerobic.or.jp/	
会員数	22名	設立時期	平成18年7月
会費	年1,000円		
活動場所	袋井市内及び周辺地域		
活動日時	随時		

袋井市 グラウンド・ゴルフ協会

スポーツ・健康

活動目的 健康維持と共にシニア世代の交流・親睦を図る

活動内容

- ・大会の主催(年8回)
- ・近隣の大会など会員への情報提供



団体からのメッセージ

- ★ グラウンド・ゴルフ協会は国、県と有り、私たちは袋井市として加盟しています。
- ★ 現在は個人でプレイできるグラウンド・ゴルフの競技人口が増えました。
- ★ 各地域で活動している人達をつなげ、よりレベルの高い環境を整えるために協会を立ち上げました。
- ★ グラウンド・ゴルフの裾野は広く、地域によっては小学生対象の講習会も開催しています。
- ★ 健康的で楽しい活動です。皆さんグラウンド・ゴルフを始めましょう！！

団体情報

連絡先	田代 益生 (たしろ ますお)	TEL 0538-23-3206
会員数	会員 133 名	設立時期 平成 13 年 4 月
会費	1000 円/年	
活動場所	袋井市内 近隣市町	
活動日時	随時	

活動目的 市民のスポーツ実施率の向上
ニユースポーツを中心としたスポーツの普及

活動内容 ・スポーツ教室の開催 ・ニユースポーツ練習会
・児童や幼児などへのスポーツ指導

親子スポーツ教室グランドゴルフを楽しみました



団体からのメッセージ

- ★ スポーツ推進委員とは、元体育指導委員のことです。
平成 23 年スポーツ基本法の改正により呼称が変更になりました。
- ★ スポーツの普及と健康増進を目指し、学校や各地域などに出向き
実技指導などの活動をしています。
- ★ スポーツ推進課で依頼を受け付けています。お問い合わせください。
- ★ みなさん！健康のために、週 1 回以上は運動をしましょう！

団体情報

代表者名	鈴木 喜三 (すずき よしみ)		
事務局担当者名	袋井市スポーツ政策課		
連絡先	TEL 0538-44-3139	FAX 0538-44-3117	
メールアドレス	sports@city.fukuroi.shizuoka.jp		
会員数	会員 29 名	設立時期	昭和 37 年 4 月
活動場所	市内		
活動日時	随時		

袋井市 マインドスポーツ協会

スポーツ・健康

- 活動目的** マインドスポーツを通して
- ・「脳」の活性化
 - ・「脳」と「心」の健康
 - ・仲間づくり
 - ・世代間交流
 - ・人と人との「絆」を深める
 - ・地域の活性化

- 活動内容**
- ・袋井市マインドスポーツ祭り開催（年1回）
 - ・囲碁、将棋、オセロ、ふれあい囲碁ポン抜きゲームの会を開催
 - ・イベント参加
 - ・ゲーム指導（幼稚園、保育園、学校訪問）



マインドスポーツ祭り



幼稚園にポン抜きゲーム指導訪問↓



団体からのメッセージ

なかまと脳を鍛え、出会い ふれあい いきいき人生！

団体情報

代表者名	原田 英之（はらだ ひでゆき）		
事務局担当者名	山内 勝雄（やまうち かつお）		
連絡先	TEL 0538-23-3397	FAX 0538-23-3397	
会員数	38名	設立時期	平成 22年 5月
会費	1000円 / 年		
活動場所	各地区公民館、幼稚園、保育園、学校 他		
活動日時	随時		

静岡県に於いて「国民体育大会」開催にあたり、陸上競技のメインスタジアムが「エコパ」と成り、当「協会」を起ちあげました。

活動目的 ・スポーツ振興 ・スポーツイベント支援 ・青少年健全育成

活動内容 ・陸上競技記録会、及び大会の運営 ・学生を対象とした練習会の実施
(エコパ中学生チャレンジ陸上競技記録会、エコパ高校オープン陸上競技記録会、袋井市陸上競技大会兼袋井マスターズ陸上競技選手権、小中学生を対象とした練習会の実施)



2015,7,25 sat
9:30am

小笠山総合運動公園 静岡スタジアムエコパ



届け！ 動きアスリートたち
袋井市陸上競技協会 創立10周年記念ウインドブレーカー披露 平成23年2月12日

団体からのメッセージ 練習場の不足を感じています

団体情報			
代表者名	岩瀬 護 (いわせ まもる)		
事務局担当者名	森下 哲治 (もりした てつじ)		
事務局住所	〒437-0061 袋井市久能 1912-1 (袋井市総合体育館内)		
連絡先	TEL 0538-42-1920	FAX 0538-44-7130	
メールアドレス	fukuroirikkyou@yahoo.co.jp		
ホームページ	http://www.geocities.jp/cr2nag/fukuroi/		
会員数	60名	設立時期	平成12年11月
活動場所	エコパスタジアム、		
活動日時	適宜		

袋井デザフィーオ フットボールクラブ

スポーツ・教育



Ctrl キーを押しながらクリックしてリンクを表示してください⇒desafio.hamazo.tv



活動目的 安心安全な山登り、健全な心身の鍛錬と交流を図る

活動内容 ・南、中央、北アルプスから地元の山々まで（月 1～2 回山行）
 ・毎月第 2 水曜日定例会開催



団体からのメッセージ

一歩一歩の積み重ねが大きな感動につながる。

団体情報

代表者名	根津 幸久（ねづ ゆきひさ）		
連絡先	TEL 090-7038-2538 gmai: ykhsnz@gmail.com		
会員数	40 名	設立時期	平成 11 年 4 月
会費	4000 円 / 年		
活動場所	南、中央、北アルプス、地元の山		
活動日時	毎月 1～2 回山行、毎月第 2 水曜日定例会		

諸井グランドゴルフ同好会 公園愛護会

まちづくり

活動目的 公園の美化 健康づくり 仲間づくり 地域の活性化

活動内容 ・原谷川スポーツ公園の「草刈」「清掃」「トイレ掃除」(毎週月曜日)
・グランドゴルフ大会の開催



団体からのメッセージ

- ★ 会員の高齢化が、課題です。
- ★ これから入会者の拡大を図ります。
- ★ 当同好会は、男性のみで結成しましたが、女性も入れてはと検討中です。

団体情報

代表者名	高橋 誠 (たかはし まこと)		
事務局担当者名	名倉 健二 (なぐら けんじ)		
連絡先	TEL 0538-23-8250		
会員数	20名	設立時期	平成25年5月
会費	年1,000円 大会毎		
活動場所	主に原谷川スポーツ公園、年間3回は他町グランド		
活動日時	毎週月曜日、火曜日、金曜日		

山名 3B クラブ

スポーツ・健康

活動目的 身体を動かして健康づくり、交流の場
活動内容 ストレッチ、ダンスなどの運動を音楽と共に楽しく実施



団体からのメッセージ
仲間になって楽しく健康づくりをしましょう！
いつでも、お気軽にご参加ください

団体情報			
連絡先	袋井山名コミュニティセンター	TEL 0538-49-3401	
会員数	15名	設立時期	H28年4月
会費	500円/1回		
活動場所	山名コミュニティセンター		
活動日時	金曜日午前中		

Jリーグ下部組織(中学)に多数合格実績!

RAISON FOOTBALL CLUB

新規メンバー募集

驚異のテクニク集団



チーム紹介

レゾンフットボールクラブは、袋井で活動する個のテクニクを重視したサッカークラブです。

チームスタイルは驚異のアイデアで仕掛け、超越したテクニクで相手を翻弄する**個の力**、その圧倒的な**個の魅力**でGAMEを支配する。

脳力を伸ばし、能力を上げる。将来の夢に一步でも近づく。

魅力ある選手に、そして一番に個の力を伸ばすチームです。



チーム実績の一部紹介

しずぎんカップ第33回静岡県ユースU-11大会 準優勝

2023年ブルーウィングHONDAカップ天竜東地区 優勝

他

【募集学年】 園児～小学校6年生

※地域は問いません。色々な地区から多数所属♪

【通常練習】 火、木、土、日

※カテゴリーで異なります。

【会費】 1,000円～4,000円

※カテゴリーにより異なります。

※無料体験をして入会判断いただいています。

【場所】 高南小学校、袋井南中学校
原野谷川スポーツ公園 他

【時間】 平日ナイター19:00～21:00
土、日曜日 8:00～12:00(内1.5～2時間)

その他、他チームとの練習試合、公式試合、大会も随時行います。
※遠征は、クラブ所有のマイクロバスで移動します。

【その他】

父母会はありません。運営はクラブが行います。

※詳しくは、お問い合わせ下さい。

スクール生も募集

小学3年生～小学6年生 人数制限有り

レゾンフットボールクラブU-12

ホームページURL <https://www.raison-fukuroi.com/>

info@raison-fukuroi.com にご連絡ください。

レゾン 袋井市



見学・練習参加 大歓迎です!