

スロー スロー クイック クイック

ちょっと おためし 社交ダンス

「運動靴」で、「ゆっくり」音楽に合わせて

姿勢が良くなり、深い呼吸ができます



【会場】 岡崎会館
(袋井市岡崎 2525 番地)

【参加費】 1 回 500 円

ワンコインレッスン
好評開催中

【開催日】 木曜日

【時間】10:00～11:00

H31 年 2/14 , 2/28

3/14 , 3/28

4/11 , 4/25

【持ち物・服装】

飲み物、タオル、運動できる履物

動きやすい服装

どなたでもお気軽に
ご参加ください

単発参加
OK!



【講師】 吉田 由美

【主催】 NPO 法人健康文化クラブ

【申込・問合せ先】 岡崎会館 TEL/FAX 0538-23-5129 (9～17時、月、火休館)

又は 袋井市協働まちづくりセンター「ふらっと」TEL/FAX 0538-43-6315

平日 9～13時、土日祝 10～12時 スタッフ在駐 email:flat520@bz01.plala.or.jp

FAX と e-mail は 24 時間対応します

* * * * * きりとり * * * * *

【参加申込書】 年 月 日

ご氏名	
ご住所	〒
お電話番号	
さしつかえ なければ	携帯番号
ご記入ください	メールアドレス